



これは便利！iOSアプリ活用術

鈴江病院 脳神経外科 七條 文雄

<19> 【メモ】をマスターしよう！ Part 1

はじめに

今回は、iPod touch / iPhone / iPad / Mac の標準アプリである【メモ】アプリの使い方を紹介させていただきます。既に【メモ】アプリを利用されている先生方にとっては、知識の整理として、また、今まであまり利用していなかった先生にとっては、新たな便利アプリの一つに加えていただければとの思いで紹介させていただきます。

1. 起動

最初に【メモ】を起動してみましょう。まずは、iPod touch / iPhone / iPadのホーム画面（タッチパネル）から、図1-Aの【メモ】アプリのアイコンを探して、タップしてみてください。タップにより【メモ】アプリが起動されます。起動時の画面は機器により異なります（図1-B）が、まずは、【新しいメモ】を作成してみましょう。画面から、図1-Cに示されたボタンを見つけてタップしてみてください。→これで、新しいメモファイルが1個作成されました。

★小技紹介：この新しく作成されたメモファイルは、何も入力せずに終了すると、自動的に削除されます。

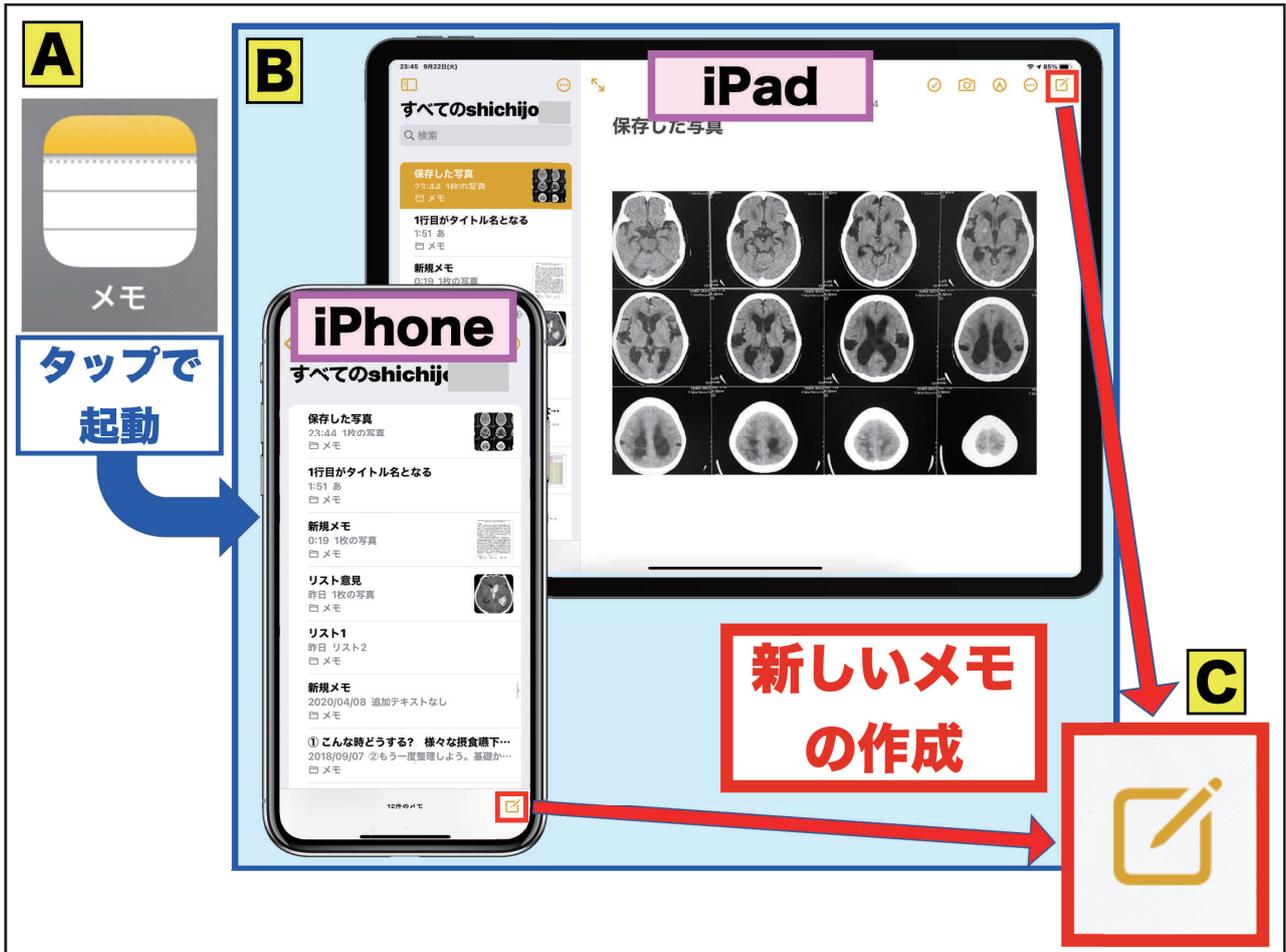


図1：【メモ】アプリと新しいメモの作成

2. 新しいメモへの様々な入力方法

1) タイトル名入力

新しく作成されたメモ画面の一行目にファイルのテーマを入力します。実は、この一行目がメモファイルのタイトル名として自動登録されます（図2 - 赤矢印）。

二行目以降が通常メモのテキスト入力となります。

次に、メモファイルへの様々な入力形式を紹介します（図2 - 赤枠内）。

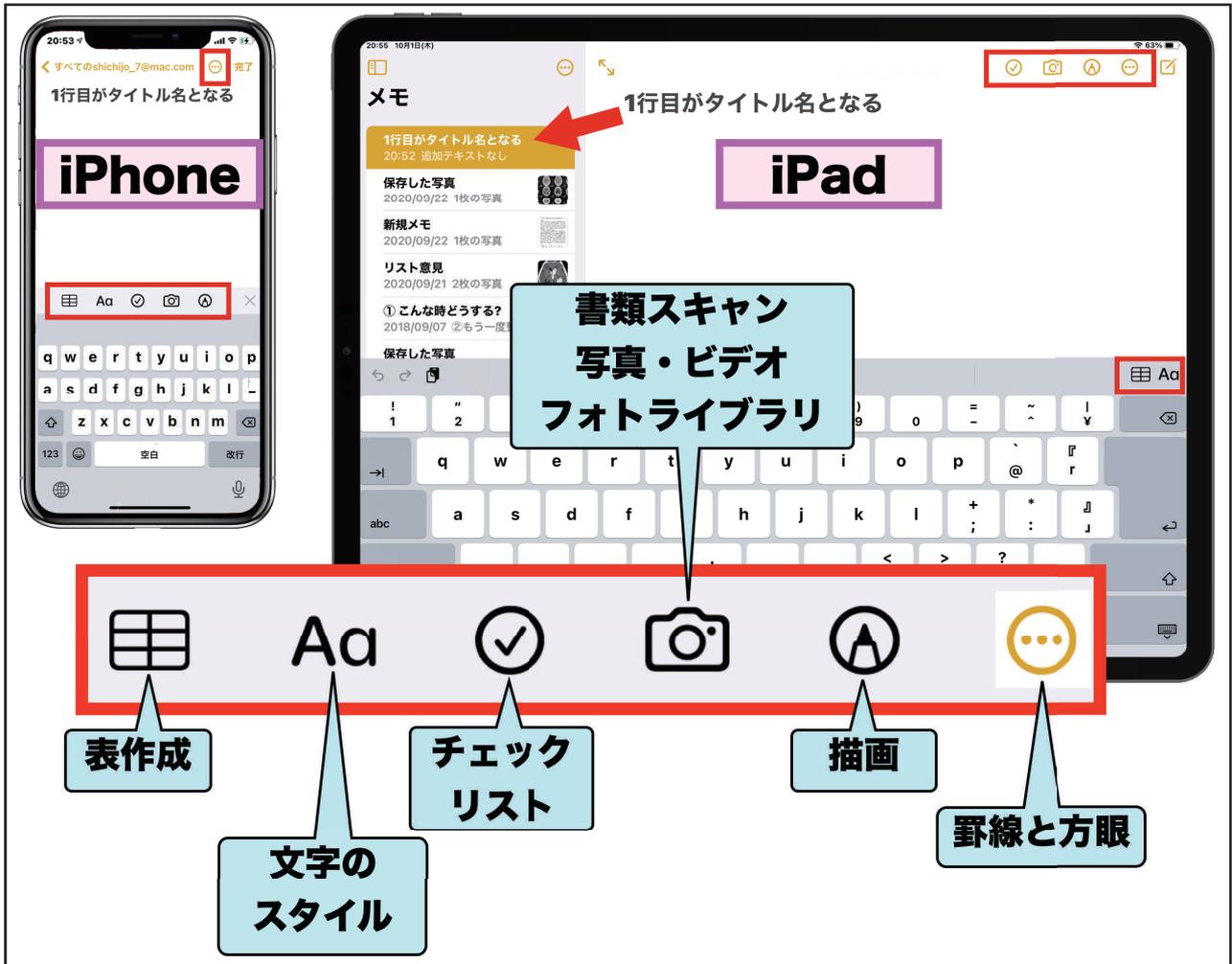


図2：メモファイルへの書込手段

2) 表作成

表作成マーク（図3-A）をタップすると簡単に縦2列横2行の表が作成されます（図3-B）。この表の上端もしくは左端のマークをタップすると、入力文字の削除、コピー、ペースト、文字スタイルの変更、行の追加、一行削除、列の追加、一列削除などの作業が出来ます（図3-C）。また、図3-緑枠のマークをタップすると、表全体の削除、表のテキスト変換、表のコピーなどの操作ができます。

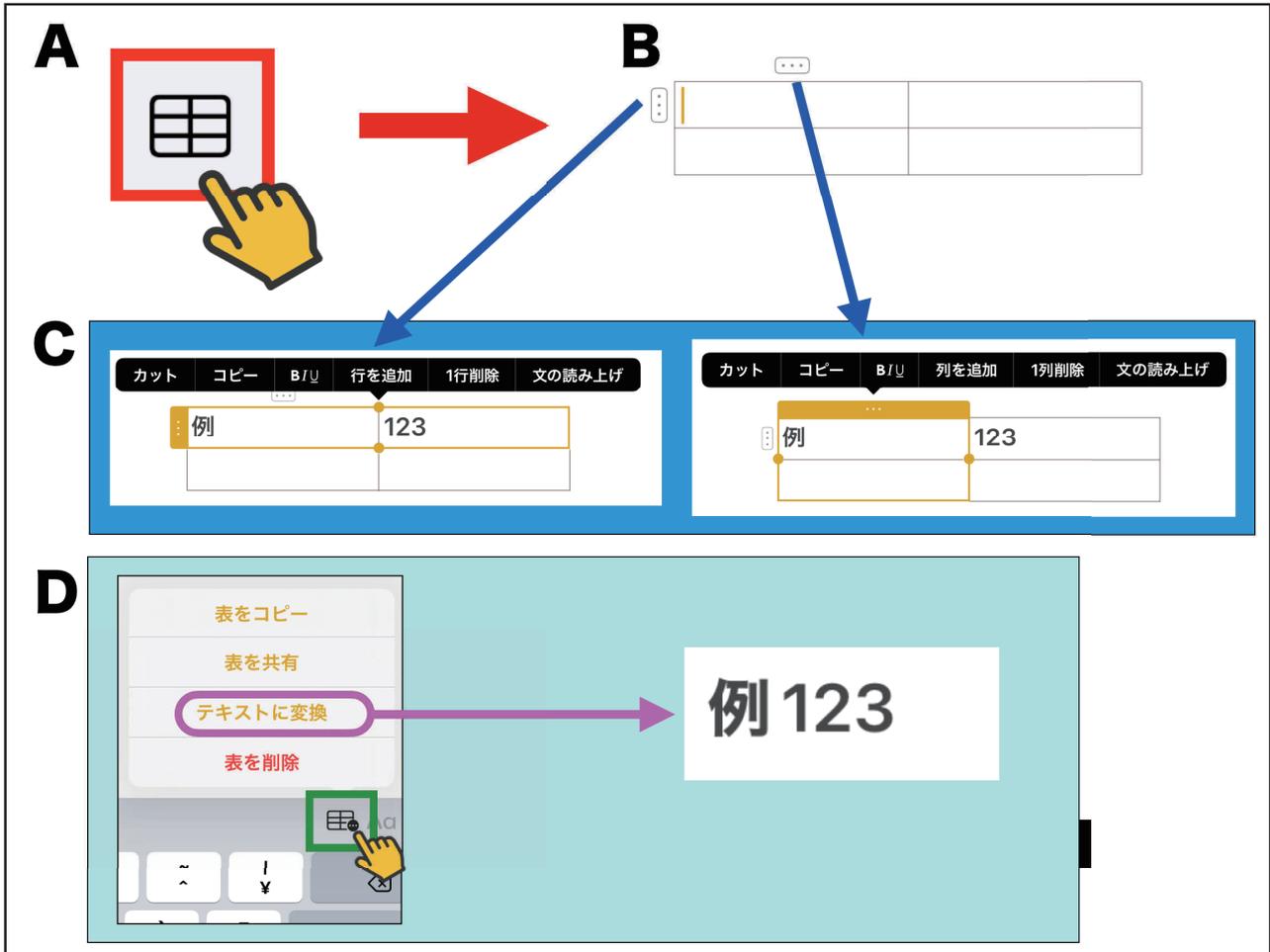


図3：表作成時の様々なテクニック

3) 文字のスタイル

文字のスタイルマーク（図4-A）をタップすると、文字の大きさ、太字、イタリック、下線、打ち消し線、箇条書きなどが入力出来ます。このスタイル設定は、右上の【X】マークをタップすると、通常のキーボード入力の画面に戻ります。箇条書き機能は改行キーを2回タップすると解除されます。【本文】の入力画面では、図4右下のインデントマーク（図4-赤枠）をタップする毎に、本文全体がかたまりとなって、ワンタップ毎に字下げが繰り返されます。逆方向のインデントマークをタップすると、ワンタップ毎に字下げが段階的に解除されます。この操作も、右上の【X】マークをタップすると、通常のキーボード入力の画面に戻ります。



図4：文字スタイルの変更いろいろ

4) チェックリスト

チェックリストマーク（図5-A）をタップすると、チェックリストが作成できます。項目入力後、改行キーをタップする毎に新しい項目リストが追加されます。また、項目追加をせずに改行キーをタップすると、リスト作成が終了します。白抜き円をタップすると、その円にチェックが入って実行済みとなります。白抜き円をタップした状態で右や左にドラッグするとインデント（字下げや字上げ）ができます（図5-B）。上下にドラッグすると順序を入れ替えることもできます（図5-B）。

★小技紹介：【設定】（図5-C）→【メモ】（図5-C-赤○）→【チェックした項目を並べ替え】と移り、ここを【自動】（図5-C-桃色部）と設定すると、チェックマークがついた項目がリストの最下段へ自動的に移動するようになります。



図5：チェックリストの作成方法

次に、今回紹介した、様々な入力法に共通した小技を紹介します。

★小技紹介：編集中の【メモ】の画面で、電話番号を入力してみてください。通常のテキスト入力の中でも、表入力の中でも、リスト入力の中でも構いません。電話番号の数字の間には、ハイフン (-)が入っていても、一個のスペースがあっても、数字だけの列でも構いません（図6-A）。次に、ホームページのURL（図6-A-表2段目）やメールのアドレス（図6-A-表3段目）も入力してみてください。更には、住所も入力してみてください（注意：住所は都道府県から入力する必要があります！）（図6-A-表下段）。入力が終われば、完了ボタン（図6-A-赤○）をタップしてみてください。画面は図6-Bの様になります。電話番号やURL、メールアドレスがオレンジ色に変わります。このオレンジの部分をつまみ、電話発信、ホームページ表示、メール発信ができます（図6-C）。それでは、住所の部分をつまみ、【マップ】アプリが起動され、該当する場所の地図が表示されます！

なお、数字の電話番号化は自動でされますが、この自動化を阻止する方法としては、数字の間にスペースを2個入れると、電話番号化はされなくなります（図6-B）。



図6：連絡先入力

以下、書類スキャン／写真・ビデオ／フォトライブラリ／描画／罫線と方眼等の画像が関連したメモ機能に関しては 次回（Part 2）で紹介する予定です。

今回使用のOS（令和2年10月2日現在）

iOS 14.0.1

iPadOS 14.0.1

macOS Catalina 10.15.7